

NOS ATELIERS TEAMBUILDING EQUIPES

Pourquoi intégrer un atelier soft skills dans votre journée teambuilding ?

Parce qu'une journée fun sans contenu reste... juste une bonne journée. Nos ateliers ajoutent une dimension durable : votre équipe repart avec des outils concrets de communication et de collaboration, pas seulement un bon souvenir.

Atelier DISC en équipe

Comprendre les styles de communication et transformer les différences en complémentarités.

Mieux communiquer pour mieux collaborer

Décrypter les malentendus, adapter son message, fluidifier les échanges au quotidien.

Gestion des tensions et conflits

Oser dire, savoir entendre, désamorcer, sortir du rapport de force.

Feedback : dire les choses sans casser la relation

Donner et recevoir du feedback constructif, sans malaise ni agressivité.

Intelligence émotionnelle en équipe

Reconnaître, réguler et canaliser les émotions pour améliorer la collaboration.

Communication assertive, s'affirmer sans s'imposer

Trouver le juste positionnement dans les échanges professionnels (CNV).

Gérer l'agressivité clients

Adopter la bonne posture pour désamorcer l'escalade.

Outils d'intelligence collective pour des réunions plus efficaces

Des méthodes concrètes pour des réunions plus courtes et productives.

Gérer son temps et ses priorités

Identifier ses voleurs de temps et s'organiser.

Mission-Vision-Valeurs de l'équipe

Renforcer la cohésion en créant une charte d'équipe partagée.

PREMIUM

Atelier Intelligence Collective — thématique sur-mesure

Vous voulez améliorer l'implication, la collaboration et le bien-être au sein de vos équipes ? Un atelier d'intelligence collective est une séance participative qui se co-construit autour d'un enjeu concret de votre équipe. Le thème est défini avec vous en amont.

Nos ateliers s'intègrent à votre séminaire d'équipe et aux activités déjà prévues.

Pour des solutions clé-en-main, nous collaborons avec plusieurs partenaires et vous proposons des solutions adaptées à vos besoins et à votre budget.

MODALITÉS PRATIQUES

Formats	Demi-journée (3h30), Journée (7h), Multi-sessions
Groupe	5 à 20 collaborateurs
Modalités	Présentiel, intra-entreprise
Localisation	Belgique francophone, GD-Luxembourg, France, déplacement possible
Tarif	Prix sur demande



Primes Liberform : nos ateliers sont éligibles à la prime Liberform (CP336)
10€/heure/personne - max 60€/jour/participant.

NOS PARTENAIRES TEAMBUILDING

Nos ateliers s'intègrent à votre séminaire d'équipe, votre lieu et aux activités récréatives et culinaires souhaitées.

Pour des solutions clé-en-main, nous collaborons avec plusieurs partenaires et vous proposons des solutions adaptées à vos besoins et à votre budget.

Dolce La Hulpe Brussels

Un cadre nature et bien-être aux portes de Bruxelles, idéal pour une journée qui combine détente et travail d'équipe.



www.dolcelahulpe.com

New Jump

Des activités ludiques et sportives (trampoline, structures gonflables) pour des teambuildings qui sortent du cadre classique.



www.newjumpmons.be



Isabelle Recloux

Formatrice & Coach certifiée DISC
Facilitatrice en Intelligence Collective

hello@isabellerecloux.be | +32 494 37 86 05

www.isabellerecloux.be

TVA BE1016.265.337 — Binche, Belgique

